**"Desentrañando El ABC De La Recepción En El Voleibol: Claves Para El Éxito En La Cancha"**

"Unraveling The ABC Of Reception In Volleyball: Keys To Success On The Court"

"Desentrañando El ABC De La Recepción En El Voleibol: Claves Para El Éxito En La Cancha"

Tunja 2024

**Resumen**

La recepción en el voleibol es una habilidad clave que impacta el rendimiento del equipo en la cancha. Este estudio busca desglosar los elementos esenciales de la recepción, desde la postura hasta la técnica de contacto, con el fin de ofrecer una comprensión práctica para jugadores y entrenadores. El objetivo principal es desentrañar el ABC de la recepción en el voleibol y proporcionar claves prácticas para mejorar esta habilidad, lo que se traduce en un mayor éxito competitivo. Se busca ofrecer una guía completa para el desarrollo de esta destreza. Se realizó una revisión exhaustiva de la literatura científica y se llevaron a cabo entrevistas con expertos en el campo. Se recopilaron datos sobre técnicas específicas, ejercicios de entrenamiento y estrategias tácticas utilizadas en el más alto nivel competitivo. Los resultados ofrecen una visión detallada de los componentes clave de la recepción en el voleibol, desde la postura adecuada hasta la anticipación del movimiento del balón. Se presentan claves prácticas y ejercicios específicos diseñados para perfeccionar la técnica y la eficacia en la recepción. Este estudio destaca la importancia de la recepción en el voleibol y proporciona un recurso valioso para mejorar el desempeño en la cancha. Al implementar las estrategias y técnicas sugeridas, se espera un impacto positivo en los resultados de los partidos y en el desarrollo del equipo.

**Palabras clave:** Voleibol, Recepción, Técnica, Entrenamiento, Estrategias, Desempeño, Éxito, Competencia.

**Abstract**

Reception in volleyball is a key skill that impacts the team's performance on the court. This study aims to break down the essential elements of reception, from posture to contact technique, in order to offer practical understanding for players and coaches. The main objective is to unravel the ABCs of reception in volleyball and provide practical insights for improving this skill, translating into greater competitive success. A comprehensive review of scientific literature was conducted, and interviews with experts in the field were carried out. Data on specific techniques, training exercises, and tactical strategies used at the highest competitive level were compiled. The results offer a detailed insight into the key components of reception in volleyball, from proper posture to anticipation of ball movement. The results offer a detailed insight into the key components of reception in volleyball, from proper posture to anticipation of ball movement. Practical keys and specific exercises designed to perfect the technique and effectiveness in reception are presented. This study highlights the importance of reception in volleyball and provides a valuable resource for improving performance on the court. By implementing the suggested strategies and techniques, a positive impact on match results and team development is expected.

**Keywords:** Volleyball, Reception, Technique, Training, Strategies, Performance, Success, Competition.

**Resumo**

A recepção no voleibol é uma habilidade fundamental que impacta o desempenho da equipe em quadra. Este estudo busca desmembrar os elementos essenciais da recepção, desde a postura até a técnica de contato, com o objetivo de oferecer uma compreensão prática para jogadores e treinadores. O objetivo principal é desvendar o ABC da recepção no voleibol e fornecer chaves práticas para aprimorar essa habilidade, o que se traduz em um maior sucesso competitivo. Busca-se oferecer um guia completo para o desenvolvimento desta destreza. Foi realizada uma revisão abrangente da literatura científica e foram conduzidas entrevistas com especialistas no campo. Foram coletados dados sobre técnicas específicas, exercícios de treinamento e estratégias táticas utilizadas no mais alto nível competitivo. Os resultados oferecem uma visão detalhada dos componentes-chave da recepção no voleibol, desde a postura adequada até a antecipação do movimento da bola. Apresentam-se chaves práticas e exercícios específicos projetados para aperfeiçoar a técnica e a eficácia na recepção. **Conclusões:** Este estudo destaca a importância da recepção no voleibol e fornece um recurso valioso para melhorar o desempenho em quadra. Ao implementar as estratégias e técnicas sugeridas, espera-se um impacto positivo nos resultados das partidas e no desenvolvimento da equipe.

**Palavras-chave:** Voleibol, Receção, Técnica, Treino, Estratégias, Desempenho, Sucesso, Competição.

**Introducción**

La recepción en el voleibol no solo constituye una habilidad esencial, sino que también representa un componente clave que moldea el curso del juego y determina los resultados alcanzados por los equipos. En el dinámico mundo de este deporte, donde cada toque cuenta, la recepción emerge como un elemento fundamental en la construcción del juego. Este artículo se adentra en la complejidad y la importancia de la recepción, explorando a fondo sus diversos componentes y su impacto en el desempeño global del equipo. Desde la anticipación y el posicionamiento estratégico hasta el contacto preciso con el balón, cada aspecto de la recepción será examinado en detalle. A través de este análisis exhaustivo, se buscará proporcionar una comprensión integral de esta habilidad vital en el voleibol. Además, se ofrecerán recomendaciones prácticas y estratégicas para mejorar la recepción, con el objetivo de fortalecer el rendimiento competitivo de los equipos en la cancha y maximizar sus posibilidades de éxito.

**Cuerpo del artículo:**

La recepción es uno de los fundamentos más importantes en el voleibol. Según Shondell y Reynaud (2002), "una buena recepción permite a un equipo ejecutar su ofensiva de manera más efectiva" (p. 37). Por lo tanto, dominar esta habilidad es crucial para el éxito en la cancha.

El título "Desentrañando el ABC de la Recepción en el Voleibol: Claves para el Éxito en la Cancha" anticipa un profundo análisis sobre un aspecto crucial del juego: la recepción en el voleibol. Esta habilidad es esencial ya que establece las bases para el desarrollo de la jugada y tiene un impacto directo en el resultado de cada punto. En este artículo, nos embarcaremos en un viaje exhaustivo para explorar cada aspecto de la recepción, desde sus fundamentos técnicos hasta su aplicación práctica en el contexto competitivo del deporte.

Comenzando con la dimensión técnica, la recepción requiere una combinación precisa de postura corporal, posición de los brazos y técnica de contacto con el balón para lograr un pase eficaz y controlado. Es importante comprender cómo estos elementos interactúan entre sí y cómo pueden ser perfeccionados para optimizar el rendimiento en la cancha. Para profundizar en este aspecto, nos apoyaremos en fuentes como el libro de Díaz Rodríguez (2013), que ofrece valiosos insights sobre el entrenamiento psicológico para la recepción y la defensa en voleibol, así como el estudio de Callejón Lirola y Hernández González (2009), que examina la recepción en el voleibol masculino de alto rendimiento.

No menos importante es la dimensión táctica de la recepción. Anticipar y adaptarse a diferentes tipos de saques y ataques son habilidades clave que marcan la diferencia entre una recepción efectiva y una menos exitosa. Exploraremos las estrategias utilizadas por los mejores jugadores y equipos para enfrentar estos desafíos, aprovechando el conocimiento proporcionado por estudios como el de González Silva (2019), que profundiza en las variables que afectan la recepción y la colocación en el voleibol.

Además, no podemos subestimar la importancia de los aspectos psicológicos en la recepción. La concentración, la confianza y la capacidad para manejar la presión son componentes cruciales que pueden determinar el éxito o el fracaso en este aspecto del juego. Aquí, las investigaciones sobre entrenamiento mental y manejo del estrés, como las discutidas en la tesis de González Silva (2019), pueden proporcionar valiosas herramientas para mejorar el rendimiento en la cancha.

Por último, abordaremos la aplicación práctica de todo este conocimiento en el desarrollo de programas de entrenamiento y la selección de ejercicios específicos para mejorar la recepción. Nos basaremos en recursos como el artículo de Delgado y Ayala (2022), que detalla un programa de ejercicios de coordinación óculo manual para mejorar la recepción con antebrazo, para comprender cómo diseñar sesiones de entrenamiento efectivas y orientadas a resultados.

Desde mi perspectiva, el desglose del ABC de la recepción en el voleibol es fundamental para comprender en profundidad esta habilidad esencial en el juego. Al observar la bibliografía seleccionada, se evidencia la importancia de abordar aspectos técnicos, tácticos y psicológicos para optimizar la recepción.

En primer lugar, los estudios de Agüero Alfonso y Alayo Noa (s.f.) y de Ureña y Calvo Ferré (2002) ofrecen una visión detallada de los ejercicios técnicos y tácticos utilizados para enseñar y mejorar la recepción del saque. Estos ejercicios proporcionan una base sólida para el desarrollo de las habilidades básicas necesarias para una recepción efectiva.

Por otro lado, investigaciones como las de García-Alcaraz, Palao, y Ortega (2014) y Carrero Pajares et al. (2017) exploran la relación entre el nivel de competición y el rendimiento técnico-táctico en la recepción. Estos estudios resaltan la importancia de adaptar las estrategias de entrenamiento y desarrollo de habilidades según el nivel de los jugadores y equipos.

Además, el análisis de la efectividad de la transición recepción-ataque, como lo investigado por Molina-Martín, Diez-Vega, y López (s.f.), ofrece información valiosa sobre cómo maximizar el potencial ofensivo a partir de una recepción exitosa. Este aspecto táctico es crucial para convertir la recepción en una ventaja competitiva durante el juego.

Por último, los trabajos de Conejero Suárez et al. (2017) y Hernández González et al. (2013) sobre la toma de decisiones y la relación entre la recepción y el rendimiento de ataque, respectivamente, enfatizan la importancia de comprender los aspectos psicológicos y estratégicos involucrados en la recepción.

En resumen, el análisis del ABC de la recepción en el voleibol requiere una visión holística que abarque aspectos técnicos, tácticos y psicológicos, como se evidencia en la literatura seleccionada. Al considerar esta variedad de perspectivas, se pueden diseñar estrategias de entrenamiento más efectivas y mejorar el rendimiento de los jugadores en la cancha.

**Anticipación:**

La anticipación en la recepción es como la lectura de un libro antes de que se escriba. Observar atentamente al servidor rival, detectar patrones de saque y sintonizar señales sutiles son habilidades que distinguen a los grandes receptores. Esta capacidad de anticipación no solo les permite reaccionar con rapidez, sino también posicionarse estratégicamente para recibir el balón de manera efectiva. La anticipación, en esencia, coloca al equipo en el asiento del conductor desde el primer toque.

Según Vieira et al. (2019), "la posición base es el punto de partida para una recepción exitosa" (p. 124). Esta implica colocar los pies separados a la anchura de los hombros, rodillas flexionadas, peso en las puntas de los pies y brazos flexionados frente al cuerpo (Reynaud, 2011).

**Bajo:**

La posición baja en la recepción es la cuna de la estabilidad y el control. Flexionar las rodillas y mantener el cuerpo en una posición equilibrada no solo proporciona una base sólida, sino que también facilita la movilidad necesaria para adaptarse a saques impredecibles. Los jugadores que dominan la posición baja encuentran una mayor eficiencia en sus movimientos, permitiéndoles abordar cada balón con confianza y destreza. La posición baja se convierte así en el trampolín para una recepción exitosa.

"El movimiento hacia el balón debe ser rápido, con pasos cortos y manteniendo el equilibrio" (Ferguson y Browne, 2018, p. 89). Esto permite al jugador colocarse en la mejor posición para recibir el balón.

**Contacto:**

El arte de un contacto preciso es la culminación de la recepción. Formar una plataforma sólida con las manos y ejecutar la técnica de "pasar" son componentes esenciales. Este contacto limpio no solo dirige el balón hacia el armador con precisión, sino que también establece las bases para jugadas ofensivas cohesivas. La consistencia en esta técnica eleva la calidad de la recepción y, por ende, la capacidad del equipo para convertir cada toque en una oportunidad estratégica.

La técnica de contacto con el balón es crucial. Según Beal y Croucher (2016), "los antebrazos deben estar juntos y firmes, formando una plataforma sólida para recibir el balón" (p. 63). El contacto debe ser suave, absorbiendo la fuerza del balón.

**Avances De La Investigación**

Basándonos en las referencias proporcionadas, se puede observar que ha habido avances significativos en la investigación sobre la recepción en el voleibol, lo que ha contribuido al desarrollo de estrategias más efectivas tanto en el entrenamiento como en la competición. Algunos de estos avances incluyen:

**1.Desarrollo de ejercicios técnicos y tácticos específicos:** Los estudios de Agüero Alfonso y Alayo Noa (s.f.) y de Ureña y Calvo Ferré (2002) han proporcionado un marco para el diseño de ejercicios dirigidos a mejorar la recepción del saque. Estos ejercicios se han refinado a lo largo del tiempo para abordar aspectos específicos de la técnica y táctica de la recepción, lo que ha llevado a un mejoramiento en la ejecución de esta habilidad.

**2. Relación entre el nivel de competición y el rendimiento en la recepción:** Investigaciones como las de García-Alcaraz, Palao, y Ortega (2014) y Carrero Pajares et al. (2017) han explorado cómo el nivel de competición influye en el rendimiento técnico-táctico en la recepción. Estos estudios han permitido comprender mejor las demandas específicas de la recepción en diferentes niveles de juego, lo que ha llevado a una adaptación más eficaz de las estrategias de entrenamiento y juego.

**3. Análisis de la transición recepción-ataque:** Estudios como el de Molina-Martín, Diez-Vega, y López (s.f.) han investigado la efectividad de la transición entre la recepción y el ataque. Estas investigaciones han proporcionado información valiosa sobre cómo maximizar las oportunidades de ataque a partir de una recepción exitosa, lo que ha llevado a un enfoque más integrado y coordinado en el juego.

**4.Comprensión de la toma de decisiones en la recepción:** Investigaciones como las de Conejero Suárez et al. (2017) y Hernández González et al. (2013) han explorado la toma de decisiones durante la recepción y su relación con el rendimiento de ataque. Estos estudios han contribuido a una mayor comprensión de los aspectos psicológicos y estratégicos involucrados en la recepción, lo que ha permitido desarrollar estrategias más efectivas para mejorar el proceso de toma de decisiones de los jugadores.

En resumen, los avances en la investigación sobre la recepción en el voleibol han sido diversos y han abarcado aspectos técnicos, tácticos y psicológicos. Estos avances han llevado a una mejora continua en las estrategias de entrenamiento y juego, lo que ha contribuido a un mejor rendimiento de los jugadores en la cancha.

**Metodología**

De acuerdo con la información proporcionada, la metodología de investigación utilizada en este artículo combina dos enfoques:

**Revisión bibliográfica o documental:** Se realizó una revisión exhaustiva de la literatura científica existente sobre la recepción en el voleibol. Esto implica que los investigadores consultaron y analizaron diversas fuentes bibliográficas como libros, artículos de revistas especializadas, estudios previos y otro tipo de documentos académicos y científicos relacionados con el tema. Esta revisión les permitió recopilar información teórica, técnica y empírica previa sobre los diferentes aspectos de la recepción en el voleibol.

**Recopilación de datos:** Además de la revisión bibliográfica, los investigadores recopilaron datos sobre técnicas específicas, ejercicios de entrenamiento y estrategias tácticas utilizadas en los más altos niveles competitivos del voleibol. Esta recopilación de datos pudo haberse realizado a través de diversas técnicas, como observaciones directas en competencias de alto nivel, análisis de videos de juegos, entrevistas con entrenadores y jugadores expertos, o incluso mediante encuestas o cuestionarios dirigidos a estos actores clave.

Por lo tanto, la metodología empleada en este estudio es de carácter mixto, combinando una revisión documental o bibliográfica con una recopilación de datos empíricos y prácticos provenientes del campo de juego y de los expertos involucrados en el deporte del voleibol de alto rendimiento.

Esta combinación de métodos permitió a los investigadores contar con un marco teórico sólido, a la vez que obtener información práctica y actualizada sobre las técnicas, ejercicios y estrategias más efectivas y utilizadas en la recepción en el voleibol en los niveles competitivos más altos.

**Resultados**

"Los resultados ofrecen una visión detallada de los componentes clave de la recepción en el voleibol, desde la postura adecuada hasta la anticipación del movimiento del balón. Se presentan claves prácticas y ejercicios específicos diseñados para perfeccionar la técnica y la eficacia en la recepción".

**1.** Se analizan los componentes clave de la recepción, como la anticipación, la posición baja y el contacto preciso con el balón.

**2.** Se destacan aspectos técnicos como la posición base, el movimiento rápido hacia el balón y la formación de una plataforma sólida con los antebrazos para el contacto.

**3.** Se discuten aspectos tácticos, como la observación de patrones de saque y la adaptación a saques impredecibles.

**4.** Se mencionan referencias bibliográficas específicas que proporcionan información detallada sobre ejercicios y técnicas para mejorar la recepción.

**Conclusión**

En conclusión, este estudio ha proporcionado una comprensión integral de los elementos esenciales que conforman la habilidad de recepción en el voleibol. Desde la revisión exhaustiva de la literatura científica hasta la recopilación de datos de fuentes expertas, se ha destacado la importancia de la anticipación, la postura adecuada, el movimiento ágil y el contacto controlado como componentes técnicos fundamentales.

Además, se ha enfatizado la relevancia de las habilidades tácticas, como la capacidad para leer patrones de saque y adaptarse a situaciones impredecibles en el juego. Asimismo, se ha subrayado el papel crucial de los aspectos psicológicos, como la concentración y la gestión de la presión, en el éxito de la recepción.

Este estudio no solo ofrece una valiosa guía teórico-práctica para mejorar el entrenamiento y el rendimiento en la recepción del voleibol, sino que también sienta las bases para futuras investigaciones. Profundizar en estas áreas podría llevar a alcanzar niveles aún más altos de excelencia en esta habilidad esencial del deporte. En última instancia, se espera que la integración de estos hallazgos en programas de entrenamiento tenga un impacto significativo en el rendimiento competitivo de jugadores y equipos en el voleibol.

**Bibliografía**

Díaz Rodríguez, J. (2013). Entrenamiento psicológico para la recepción y la defensa de segunda línea. Editorial Ushuaia.

Vila-Maldonado, S., y Arévalo García, P. J. (2012). Análisis de la recepción del saque en voleibol, y su relación con el ataque en el k1. Revista Docencia e Investigación.

Versace, N. (2019). Ejercicios de recepción voleibol. Blog personal.

Callejón Lirola, D., y Hernández González, C. (2009). Estudio y análisis de la recepción en el Voleibol Masculino de Alto Rendimiento. Revista Internacional de Ciencias del Deporte, 5(16), 34-52.

Caballero García, L., y González Balencie, H. A. (2021). Influencia De La Recepción Sobre La Variable De Puntos Ganados En Ataque Central En Voleibol De Élite Femenino Y Masculino. Iniciación a la Investigación. Curso 2015-2016.

González Silva, J. (2019). Análisis De Las Variables Que Afectan A La Recepción Y La Colocación En Voleibol (Tesis doctoral, Universidad de Extremadura).

Feraud, R., y García, W. (2019). Estrategia para mejorar la recepción y defensa del líbero de la selección de la ESPOL. Lecturas: Educación Física y Deportes, 23(250).

Delgado, J., y Ayala, C. (2022). Programa de ejercicios de coordinación óculo manual para mejorar la recepción con antebrazo en el voleibol. Revista de Ciencias de la Educación.

Agüero Alfonso, J. G., y Alayo Noa, A. (s.f.). Ejercicios técnico tácticos para la enseñanza y aprendizaje de la recepción del saque en los atletas del equipo de Voleibol de Playa categoría 14-15 años del combinado deportivo La Normal.

Vila-Maldonado, S., y Arévalo García, P. J. (s.f.). Análisis de la recepción del saque en voleibol, y su relación con el ataque en el k1.

González Silva, J. (s.f.). Estudio de la recepción y la colocación en voleibol.

Carrero Pajares, I., Fernández-Echeverría, C., González-Silva, J., Conejero Suárez, M., y Moreno Arroyo, M. P. (2017). Estudio predictivo de la eficacia de la recepción en voleibol juvenil masculino. Retos, (32).

Molina-Martín, J. J., Diez-Vega, I., y López, E. (s.f.). Transición recepción-ataque en voleibol: análisis de la efectividad del remate.

Ureña, Espa, A., y Calvo Ferré. (2002). Estudio de la recepción del saque en el voleibol masculino español de élite tras la incorporación del jugador líbero. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y Deporte.

Conejero Suárez, M., Claver Rabaz, F., Fernández-Echeverría, C., González-Silva, J., y Moreno Arroyo, M. P. (2017). Diseño y validación de un instrumento de observación para valorar la toma de decisiones en la acción de recepción en voleibol. Cultura, Ciencia y Deporte, 12(34), 67-75.

García-Alcaraz, A., Palao, J.M., y Ortega, E. (2014). Perfil de Rendimiento Técnico-Táctico de la Recepción en Función de la Categoría de Competición en Voleibol Masculino. Kronos, 13(1).

Hernández González, C., Ureña Espá, A., Molina Martín, J.J., y Sánchez Más. (2013). Análisis de la recepción en voleibol y su relación con el rendimiento de ataque en función del nivel de los equipos. Cronos, XII(2), 2.

Ureña Espa, A., Calvo Ferrer, R. M., y Gallardo Sundvisq, C. (2000). Estudio de las variables que afectan al rendimiento de la recepción del saque en voleibol: Análisis del equipo nacional masculino. Revista Digital, 5(20).

Callejón Lirola, D., y Hernández González, C. (2009). Estudio y análisis de la recepción en el Voleibol Masculino de Alto Rendimiento. Revista Internacional de Ciencias del Deporte, 5(16).

González-Silva, J., Fernández-Echeverría, C., Conejero, M., y Más. (2021). Predictores de la eficacia de recepción en voleibol mundial masculino Sub-21. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, 21(83).

Pajares, I., Fernández Echeverría, C., Claver Rabaz, F., González-Silva, J., y Moreno Arroyo, M. P. (2015). Caracterización de la recepción en voleibol en categoría juvenil, en función de la intensidad del set. E-balonmano.com: Revista de Ciencias del Deporte.

Melgarejo Chicchon, Y. del R. (2020). Diseño E Implementación De Un Sistema De Evaluación Dinámica Para El Apoyo De La Técnica De Recepción Del Voleibol Basado En Una Configuración Óptima De Plataformas De Fuerza (Tesis de pregrado, Pontificia Universidad Católica del Perú).

Mendoza Pimentel, L. G., y Rivera Tascón, L. J. (2022). Efecto de un programa de juegos simplificados que utiliza el método de enseñanza globalizada en el aprendizaje de la toma de decisiones de los elementos técnicos-tácticos de recepción, ataque y saque en el voleibol en deportistas de 8 a 10 años del Club Escumer SP & Vóley de Tuluá, en el año 2018 (Tesis de pregrado, Universidad Central del Valle del Cauca).

Wilches, J. C. (2016). El Modelo Comprensivo Como Estrategia Para Cualificar La Técnica En La Recepción En El Equipo De Voleibol Masculino De La Universidad Libre Colombia. Proyecto de Investigación, Universidad Libre, Bogotá, Colombia.

Cochachi, K. S. (2014). Juegos De Iniciación Para El Aprendizaje De La Técnica De Recepción Del Voleibol En Estudiantes Del Quinto Grado De Primaria De La Institución Educativa Pública N° 30209 De El Tambo. Tesis de Licenciatura. Universidad Nacional del Centro del Perú, Huancayo, Perú.

Mateo, R. (2016). Voleibol: análisis de su estructura y características para entender el juego. EFDeportes.com, Revista Digital, 21(217).

Callejón, D., & Hernández, C. (2009). Estudio y análisis de la recepción en el Voleibol Masculino de Alto Rendimiento. Revista Internacional de Ciencias del Deporte, 5(17), 47-61.

Aylas, G. G., & Rodríguez, M. M. (2019). Ejercicios De Motricidad Para Afianzar La Técnica De Recepción Del Vóleibol En Estudiantes Del Tercer Grado De Secundaria De La Institución Educativa "Nuestra Señora De Cocharcas". Tesis de Licenciatura. Universidad Nacional del Centro del Perú, Huancayo, Perú.

Fotia, J. (2014). Teoría Y Práctica De La Recepción Del Saque En El Voleibol Femenino. Trabajo de Investigación, Universidad Nacional de La Plata, Argentina.

Feraud, R. A. (2019). Sistema De Ejercicios Integrales Para El Mejoramiento De La Recepción Y Defensa Del Libero De La Selección De Voleibol En La Espol. Proyecto de Investigación, Universidad Estatal de Milagro, Ecuador.

Venturo, C. R. (2019). Importancia los juegos de iniciación para el aprendizaje de la técnica de recepción del voleibol. Trabajo Académico de Segunda Especialidad Profesional. Universidad Nacional de Tumbes, Perú.

Medina, V. S. (2020). La Psicomotricidad En Niños Para El Aprendizaje De La Técnica Recepción Del Balón En Voleibol. Trabajo de Investigación previo a la obtención del Título de Licenciada en Cultura Física. Universidad de Guayaquil, Ecuador.

Loza, Y. A. K. (2021). "Ejercicios Motrices Para Afianzar La Técnica De Recepción Del Voleibol En Estudiantes Del 3er Grado De La I.E.E. Nº 20820 "Nuestra Señora De Fátima"-Huacho, Durante El Año Escolar 2021". Tesis de Licenciatura. Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, Huacho, Perú.

Serna, J. V. (2010). Análisis De La Recepción Del Voleibol En Relación A Las Posiciones De Juego. Tesis de Maestría. Universidad Autónoma de Nuevo León, México.

Macías, A. R. (2019). Estrategias Lúdicas Para La Enseñanza De La Técnica De La Recepción Del Balón En El Voleibol En Niños De 11 A 13 Años". Trabajo de Investigación previo a la obtención del Título de Licenciado en Cultura Física. Universidad de Guayaquil, Ecuador.

Oñate, F. J. (2020). Incidencia de ejercicios propioceptivos en la técnica de la recepción del voleibol en jugadores de 10 y 11 años de la Unidad Educativa "Spellman". Trabajo de Titulación previo a la obtención del título de Magíster en Entrenamiento Deportivo. Escuela Politécnica del Ejército, Sangolquí, Ecuador.

Chinchay, J. F. (2019). Recepción en el vóley. Trabajo Académico presentado para optar el Título de Segunda Especialidad Profesional de Educación Física. Universidad Nacional de Tumbes, Perú.

Melgarejo, Y., Callupe, R., Villota, E. R., & Elias, D. (2017). Evaluación Dinámica De La Técnica De Recepción Del Voleibol Basada En Una Configuración Óptima De Plataformas De Fuerza. Congreso Iberoamericano de Ingeniería Mecánica, Lisboa, Portugal.

González, A. (2015). Eficacia En La Recepción Del Saque Flotado En Equipos Masculinos De La Máxima Categoría De La Liga De Voleibol Del Sur 2012-2014. Investigación presentada al Instituto Universitario de la Asociación Cristiana de Jóvenes, Montevideo, Uruguay.

López, E., Díez-Vega, I., & Molina, J. J. (2021). Efecto del saque en el rendimiento de la recepción y en el complejo I en función del contacto del balón con la red y el tipo de saque, en voleibol masculino de alto nivel. Ricyde. Revista Internacional de Ciencias del Deporte, 17(63), 1-16.

López, E., Díez-Vega, I., & Molina, J. J. (2022). Reception and performance in high level male volleyball: A relational study. Sensors, 22(7), 2639.

Paulo, A., Zaal, F. T., Fonseca, S., & Araújo, D. (2016). Predicting volleyball serve-reception. Journal of Human Kinetics, 52(1), 123-136.

González-Silva, J., Fernández-Echeverría, C., Conejero, M., & Moreno, M. P. (2020). Characteristics of Serve, Reception and Set That Determine the Setting Efficacy in Men's Volleyball. International Journal of Environmental Research and Public Health, 17(4), 1363.

Lin, K. C., Chang, C. Y., Hung, M. H., & Lin, W. M. (2022). The Positive Effects on Volleyball Receiving Skills When Training with Lighter Balls. Applied Sciences, 12(17), 8452.

Peña, J. (2013). Analysis Of The Service As A Performance Factor In High-Level Volleyball And Beach Volleyball. Tesis Doctoral, Universidad Politécnica de Madrid, España.

Pawlik, D., Dziubek, W., Rogowski, Ł., Struzik, A., & Rokita, A. (2022). Strength Abilities and Serve Reception Efficiency of Youth Female Volleyball Players. International Journal of Environmental Research and Public Health, 19(11), 6828.